

MASTER MINDS THE STUDENT'S CLUB @ SDC&H

Activities from Jan. to March 2022

Social Activities

Name of the Event: World Leprosy Day 30 January 2022

Objective: World leprosy day is observed internationally every year on the last Sunday to increase the public awareness of the leprosy. This date was chosen by French humanitarian Raoul Follereau as a tribute to the life of Mahatma Gandhi who had compassion for people afflicted with leprosy.

Theme: United For Dignity

Activities: 1.E- poster Competition for the BDS students of SDC & H.

2. Clothes were donated to the weaker section at Shri Vivekanand Kushth Ashram, Meerut.

3. A lecture was delivered by the Faculty of Public Health Dentistry on Awareness of Leprosy disease.

Total Number of students participated: 85

Total Number of Faculty participated: 04









Jan 31, 2022 3:47:09 PM
Meerut
Uttar Pradesh



Jan 31, 2022 3:53:06 PM
Meerut
Uttar Pradesh



CURE SOCIETY WITH THE DISEASE OF DISCRIMINATION,
LET'S COMBAT THE CRIPPLING DISORDER AS ONE.
FIGHT DISEASE, POVERTY AND PREJUDICE!

WORLD'S LEPROSY DAY
"UNITED FOR DIGNITY"

Celebrated last Sunday of January every year
Leprosy or Hansen's disease is a chronic curable infectious disease caused by Mycobacterium leprae leads to skin lesions and nerve damage.

MYTHS	FACTS
Leprosy is very contagious.	It is hard to catch, one's immunity is the shield.
People with Leprosy has to be isolated from healthy people.	Those who are being treated with antibiotics can live a normal life.
Leprosy can be caught sitting next to the affected person.	One cannot be affected through casual contact such as shaking hands, sitting next or talking with the affected.

Due to Social Stigma people unable to seek help immediately and symptoms progress leading to disabilities.

Affects mainly in resource limited, isolated areas.

Difficulty in accessing health care due to high cost of treatment.

WE ARE THE ONLY CREATURES ON EARTH THAT HAVE ABILITY TO REASON. LET US WORK TOGETHER AND USE REASON TO CONFRONT THIS STIGMA THAT AFFECTS PHYSICAL, PHYSIOLOGICAL, SOCIAL AND ECONOMIC WELL BEING OF SUFFERERS! DESPITE EFFECTIVE TREATMENT THEY ARE SHUNNED, DENIED HUMAN RIGHTS!

- ✦ Educate people about the disease.
- ✦ Spread awareness in the community.
- ✦ Focus on the abilities of affected individual rather their disabilities.
- ✦ Show a sense of humanity, positivity and empathy.

BEAT LEPROSY, END STIGMA AND ADVOCATE FOR MENTAL WELL-BEING!
JHALAK AGARWAL, BDS-2019

WORLD LEPROSY DAY 2022

KEY MESSAGES -

1. Together we can lift up every voice and honor the experiences of people who have experienced leprosy.
2. People who experience leprosy face mental well being challenges due to stigma, discrimination, and isolation.
3. People who experience leprosy have the right to a dignified life free from disease-related stigma and discrimination.



" UNITED FOR DIGNITY "

"We want everyone to know that people who experience leprosy have the right to a dignified life free from disease-related stigma and discrimination."

" I AM LOVED "

" I HAVE HOPE "

" BUT I NEED YOUR HELP "

LEPROSY

WORLD LEPROSY DAY

A Chronic infectious disease caused by mycobacterium leprae, with neurologic and cutaneous lesions

Symptoms

There is two ways leprosy is presented:

Tuberculoid Leprosy Symptoms

- Severe pain
- Muscle weakness
- Skin stiffness and dryness
- Loss of fingers and toes
- Eye problems
- Blindness
- Enlarged nerves

Leprosy Complications

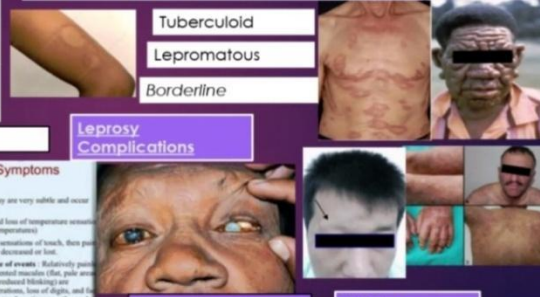
Signs and Symptoms

Early signs and symptoms of leprosy are very subtle and occur slowly (usually over years).

First symptoms: Numbness and loss of temperature sensation (normal sense very hot or cold temperatures)

As the disease progresses: the sensation of touch, then pain and eventually deep pressure are diminished or lost.

Long-term developing sequence of events: Relatively painless ulcers, skin lesions of hypopigmented macules (flat, pale areas), skin, and eye damage (blindness, reduced blinking) are experienced before the large ulcers, loss of digits, and the disfigurement develop that begin and continue on the course.



Tuberculoid


Lepromatous

Borderline

Biopsy

Iritis

Hair loss





सुभारती डेंटल कॉलेज में विश्व कुष्ठ रोग दिवस का आयोजन हुआ

शाह बुलेटिन संवाददाता

मेरठ। दिल्ली - देहरादून मार्ग पर स्थित सुभारती कॉलेज में लोक दंत स्वास्थ्य विभाग द्वारा विश्व कुष्ठ रोग दिवस का आयोजन का सुभारती डेंटल कॉलेज एवं अस्पताल में किया गया। विश्व कुष्ठ रोग दिवस के मौके पर महात्मा गांधी को उनकी पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि दी। इसी कार्यक्रम के अंतर्गत विवेकानन्द कुष्ठ आश्रम में कपड़े वितरण किए। इस कार्यक्रम में ई पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। जिसमें बी डी एस के छात्र छात्राओं ने भाग लिया। कार्यक्रम के अंतर्गत कॉलेज के प्राचार्य डॉक्टर निखिल श्रीवास्तव द्वारा पोस्टर



प्रतियोगिता के विजेताओं को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के अंत में एक लेक्चर का भी आयोजन किया गया। जिसमें बी डी एस के छात्र छात्राओं ने सहभागिता की एवं सभी ने कुष्ठ रोग के

प्रति जागरूकता हेतु एक प्रतिज्ञा ली। कार्यक्रम को सफल बनाने में डॉ संचित प्रधान, डॉ मोहनीश मुखल, डॉ आकाशा, डॉ अभिषेक कुमार, आदि विभाग के लोग मौजूद रहे।

विश्व कुष्ठ रोग दिवस पर कपड़ों का वितरण

(विश्व मानव)

मेरठ। लोक दंत स्वास्थ्य विभाग की ओर से विश्व कुष्ठ रोग दिवस का आयोजन सुभारती डेंटल कॉलेज एवं अस्पताल में किया गया। विश्व कुष्ठ रोग दिवस को मनाने का मुख्य उद्देश्य महात्मा गांधी को उनकी पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि देना और लोगों को इस बीमारी के प्रति जागरूक करना रहा।

इसी कार्यक्रम के अंतर्गत विवेकानन्द कुष्ठ आश्रम में कपड़े वितरण का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में ई पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसमें बीडीएस के छात्र छात्राओं ने भाग लिया। कार्यक्रम के अंतर्गत कॉलेज के प्राचार्य डॉ. निखिल श्रीवास्तव द्वारा पोस्टर प्रतियोगिता के विजेताओं को सम्मानित किया गया। साथ ही इस प्रकार के आयोजन के लिए विभाग की प्रशंसा की।

कार्यक्रम के अंत में एक लेक्चर का भी आयोजन किया गया, जिसमें बीडीएस के छात्र छात्राओं ने सहभागिता की। इस अवसर पर सभी ने खड़े होकर कुष्ठ रोग के प्रति



जागरूकता हेतु एक प्रतिज्ञा ली। कार्यक्रम को सफल बनाने में डॉ. संचित प्रधान, डॉ. मोहनीश मुखल, डॉ. आकाशा, डॉ. अभिषेक कुमार एवं विभाग के सभी इन्टर्न्स का विशेष सहयोग रहा।

Name of the Event: World Cancer Day 4th Feb 2022

Objective: To save millions of preventable deaths each year by raising awareness and education about Cancer and Oral Cancer.

Theme- **“Close the Care Gap”**

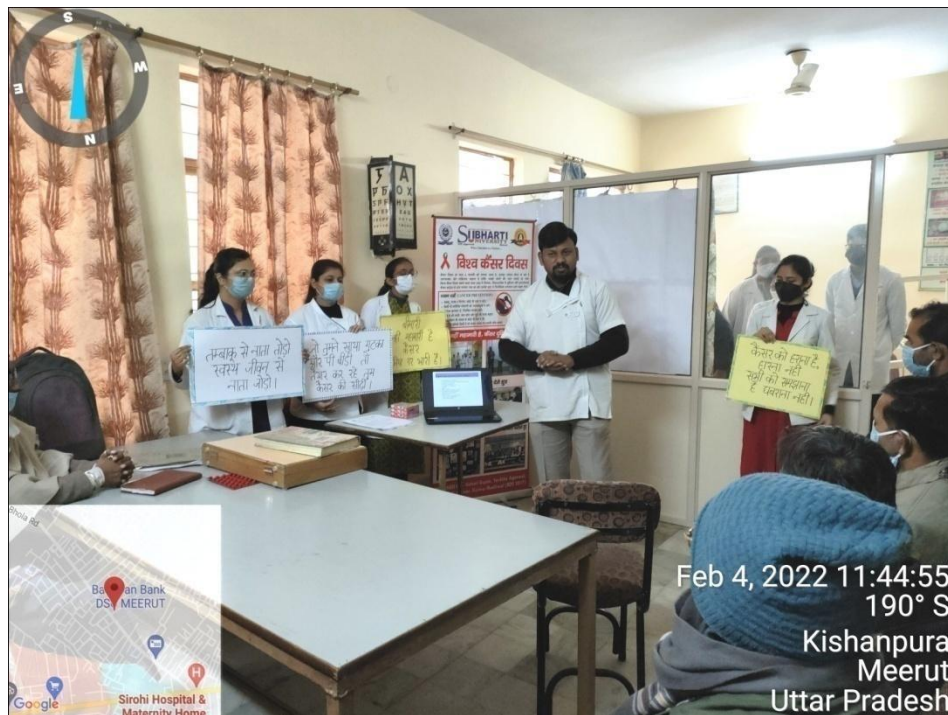
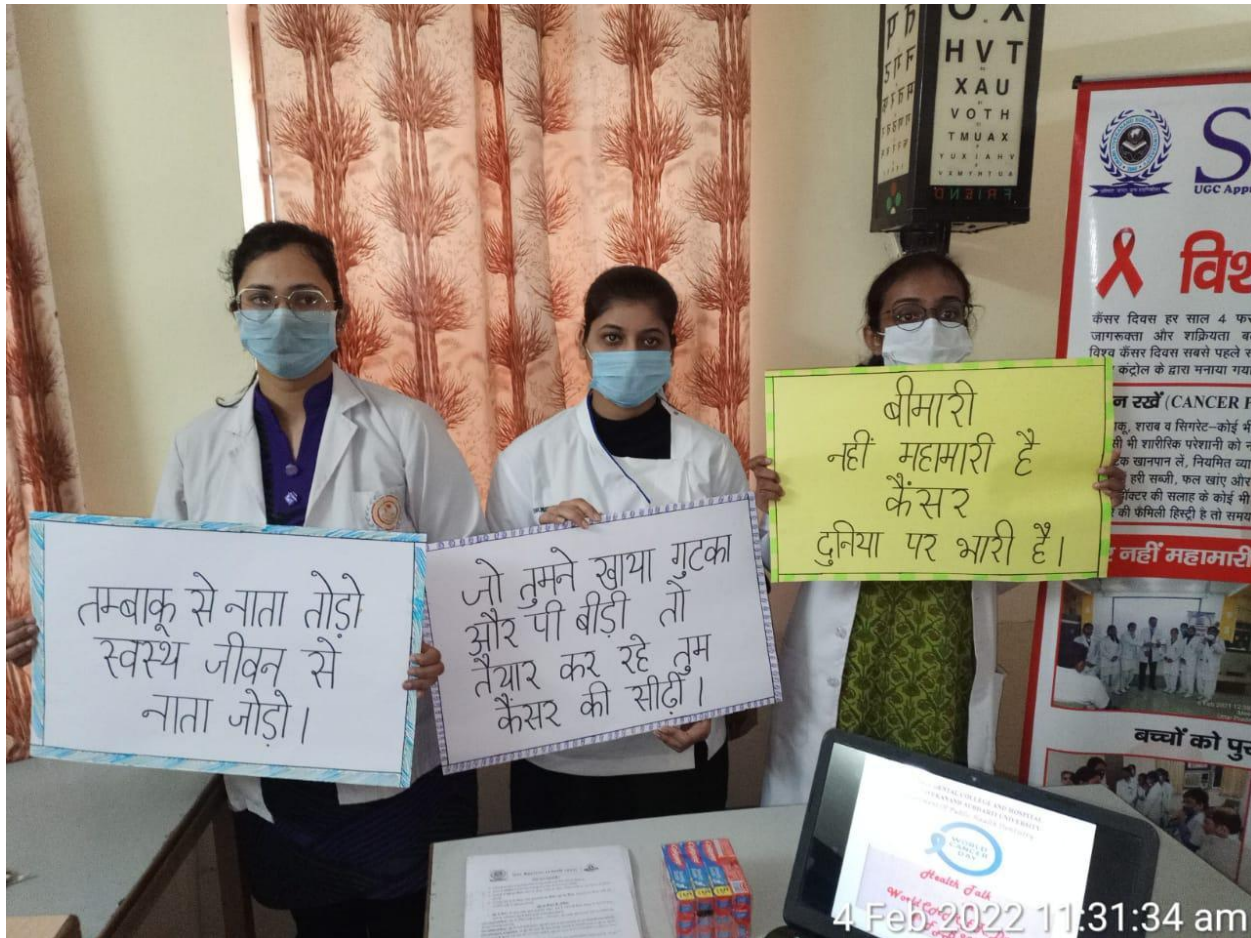
Activities:

1. Organized Health talk for the patients at Multan Nagar UHC
2. Free distribution of toothpaste to the patients
3. Distribution of health educational Pamphlets
4. Organized video competition for the BDS students.

Total participants- 99

Total Number of students participated: 58

Total Number of Faculty participated: 4









कैंसर के प्रति लोगों को किया जागरूक

मेरठ। सरधना रोड स्थित महावीर इंटरनेशनल स्कूल में विश्व कैंसर दिवस पर वर्चुअल वेबिनार हुआ, जिसमें मुंबई के अपोलो अस्पताल के वरिष्ठ कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ. अश्विन तमनकर व आनंद हॉस्पिटल की स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. मोनिका तोमर ने कैंसर के कारणों, स्त्री संबंधी रोगों व उनके इलाज पर अपने विचार रखे। इसके अलावा विश्व कैंसर दिवस पर सुभारती के लोकदंत स्वास्थ्य विभाग ने लोगों को कैंसर से जागरूक किया। प्राचार्य डॉ.निखिल श्रीवास्तव, डॉ.संचित प्रधान, डॉ. मोहनीश मुछाल, डॉ.अभिषेक कुमार मौजूद रहे।

Name of the Event: National Dentist Day 6th March 2022

Objective: It was observed on 6th March every year and created as a day to say “Thank you” and show appreciation to the Dentist.

Activities: On this day, Dept. of Public health dentistry had distributed Smileys of Happy Dentist Day to all faculty members of dental college.
2. Health Education and Oral Health Screening camp at Tirupati Balaji Mahavidyalaya, Khajuri.

Total participants- 111

Total Number of students participated: 32

Total Number of Faculty participated: 79





7 Mar 2022 08:19:52
Avantibai Marg
Meerut
Uttar Pradesh



7 Mar 2022 08:16:12
Avantibai Marg
Meerut
Uttar Pradesh



7 Mar 2022 08:02:00
Avantibai Marg
Meerut
Uttar Pradesh



7 Mar 2022 08:11:00
Avantibai Marg
Meerut
Uttar Pradesh



7 Mar 2022 08:19:37
Avantibai Marg
Meerut
Uttar Pradesh

International Women's Day 08th March 2022

Objective: This day is celebrated on 8th March every year around the world.

It is a day when women are recognized for their achievements without regard to divisions whether national, ethnic, linguistic, cultural, economic & Political.

Activities: On this day, Dept. of Public health dentistry had organised following activities:

Quiz competition was conducted for the students.

Total Number of students participated: 105

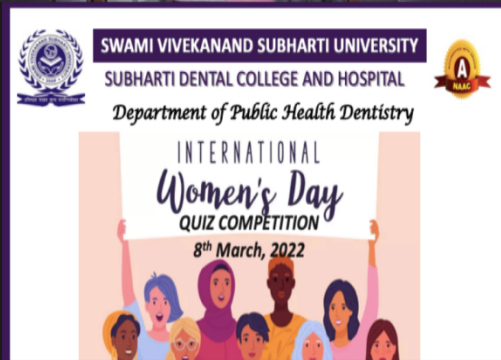
Total Number of Faculty participated: 4



Mar 8, 2022 12:45:08 PM



Mar 8, 2022 12:54:25 PM



Mar 8, 2022 12:46:31 PM



Name of the Event : World Oral Health Day 20th march 2021

Objective: Every year World Oral Health Day was observed on 20th March to spread awareness among the public for maintaining good oral health and hygiene and "how can we prevent our mouth free from oral diseases. This year the theme was "Be proud of your mouth". With this aim Subharti Dental College & Hospital, Swami Vivekanand Subharti University, Meerut had conducted various activities and celebrated this occasion more than a week and put our complete efforts in motivating and spreading the awareness among the society all around Meerut District.

Activities: A glimpse of the activities conducted on this occasion are as follows:

1. An Outreach program was conducted in Rohta Block Village Banwaripur on 14th March 2022 in which free dental screening and treatment were provided to the rural patients along with oral health promotion.
2. An Outreach program was conducted in Sardhana Block Village Lohiya on 15th March 2022 in which free dental check up and treatment were provided to the rural patients along with oral health promotion.
3. An Outreach program was conducted in Central Jail, Meerut on 19th March 2022 in which free dental check up & treatment was done and Oral Health talk was also delivered to the prisoners of Jail.
4. A Oral health motivational talk was given by faculty members from the Department of Pedodontics, Department of Periodontics & Implantology & Department of Public Health Dentistry to the OPD patients on these aspects :
 - a) Demonstrating correct method of brushing techniques.
 - b) How and when to use toothpastes & mouthwashes.
 - c) Emphasis on taking healthier food in life
 - d) Quitting a bad oral habits
5. A Human awareness chain i.e. logo of World oral Health Day was formed by our BDS Batch-2019 for creating awareness among the patients for oral health problems and motivating the patients to maintain good oral hygiene.
6. Oral Health Educational Pamphlets, Calendars along with Oral Health Slogans and various IEC material were distributed to all the OPD & Outreach program patients.
7. Free toothpastes & mouthwashes were also distributed among the patients.

8. Organised a Painting & Video Competition for BDS students to evaluate their knowledge on oral health and also motivate them for spreading an awareness among the masses.
9. Organised a Quiz Competition for BDS students.
10. Organised a Health talk for BDS Final Year students.
11. An Outreach program was conducted in Sardhana Block Village Nangli Teerth on 22nd March 2022 in which free dental check up and treatment were provided to the patients along with oral health promotion.
12. Organised a Slogan Competition for BDS Third Year students.
13. An Outreach program was conducted in Rohta Block Village Chindoli on 24th March 2022 in which free dental check up and treatment were provided to the patients along with oral health promotion.
14. An Outreach program was conducted in Sardhana Block M S B International School Village Bharala on 23rd and 25th March 2022 in which free dental screening were provided to the students along with oral health promotion and health talk during assembly hours.
15. An Outreach program was conducted in Shemrock Learning Steps school in Meerut on 26th March 2022 in which free dental screening were conducted. The parents and kids were also given a health talk on oral health promotion.
16. Organised a Quiz Competition for BDS students

At the end of this occasion, prizes were given to all the winner students and certificate of participation were distributed to all the students participated in this event.

Oral health motivational talk









Oral Health Educational Pamphlets & Calendars

World Oral Health Day, on 20 March 2022
THEME - Be Proud of your Mouth
स्वस्थ मुँह है सेहत का आधार

Calendar 2022

January	February	March	April
M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
सुख दिवस में दो बार, दो दिन हर बार सुख दिवस को सादर प्रार्थना की जाती है।	सुख दिवस में दो बार, दो दिन हर बार	मित्र को स्वीकार करके अपना से देखाता	एक स्वस्थ मुँह आपकी सेहत में सुरक्षा प्रदान करेगा।
May	June	July	August
M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
दिवस में दो बार सुख करो।	भोजन को सादर प्रार्थना करना या धुँला।	कामोत्साह को प्रोत्साहित कर प्रेरणा प्रदान करो।	1-4 महीने में अपने मुँह को अच्छे से देखो।
September	October	November	December
M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	M T W T F S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
सेहत पर ध्यान और जीवन को सुरक्षित करो।	सोफ्ट फूड को खाकर ही भोजन करना ही ठीक है।	सामान्य और संतुष्ट को सुरक्षित रखो।	दिल्ली को देखने से ही 4 महीने में जीवित रहना।

Best Compliments From
Subharti Dental College & Hospital
 Swami Vivekanand Subharti University, Meerut

WORLD ORAL HEALTH DAY

On 20th March

THEME : BE PROUD OF YOUR MOUTH

स्वस्थ मुँह है सेहत का आधार...

महत्वपूर्ण जानकारियाँ

✓ मुँह की देख-भाल कैसे करें!


- दिन में 2 बार ब्रुश करें।
- हमेशा मुलायम दूधबुरा का ही इस्तेमाल करें।
- 3 महीने में अपने दूधबुरा को आवश्य बदलें।
- रोजाना जीम को अवश्य साफ करें।
- दन्त चिकित्सक द्वारा बताये गये फ्लोरोडेड टूथपेस्ट एवं माउथवॉश का प्रयोग करें।
- जरूरत पड़ने पर ही डेन्टल फ्लोस का इस्तेमाल करें।
- खाने में हरी सब्जियों एवं फलों का इस्तेमाल करें।
- प्रत्येक भोजन के बाद पानी से अपने मुँह का कुल्ला करें।
- अपने नजदीकी दन्त चिकित्सक से हर 6 महीने में मुँह की जाँच आवश्य करावें।

✗ क्या ना करें

- खान-पान में मीठे, चिपचिपे एवं रासायनिक पदार्थों का सेवन कम से कम करें।
- किसी भी प्रकार के तंबाकू एवं धूम्रपान का सेवन न करें।







नोट : यहाँ दाँतों की समस्याओं का हर प्रकार का इलाज होता है।
समय : सोमवार से शुक्रवार : सुबह 8 बजे से दोपहर 4 बजे तक।
शनिवार : सुबह 8 बजे से दोपहर 2 बजे तक।

Best Compliments From

DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH DENTISTRY

Subharti Dental College & Hospital
Swami Vivekanand Subharti University, Meerut





Free toothpastes & mouthwashes Distribution







Painting & Video Competition









9. Quiz Competition

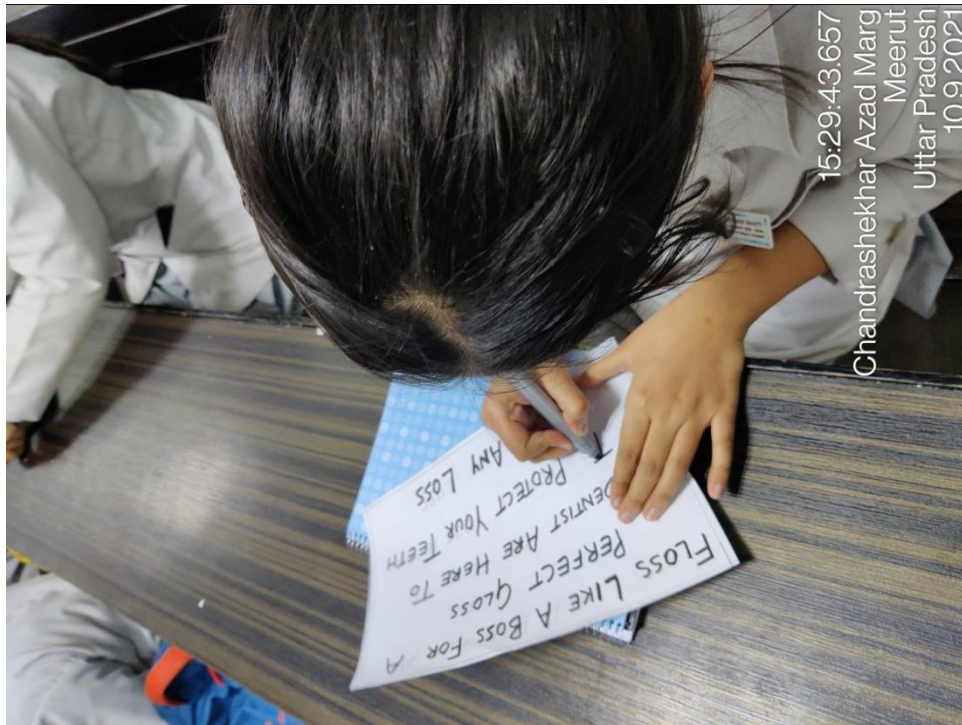


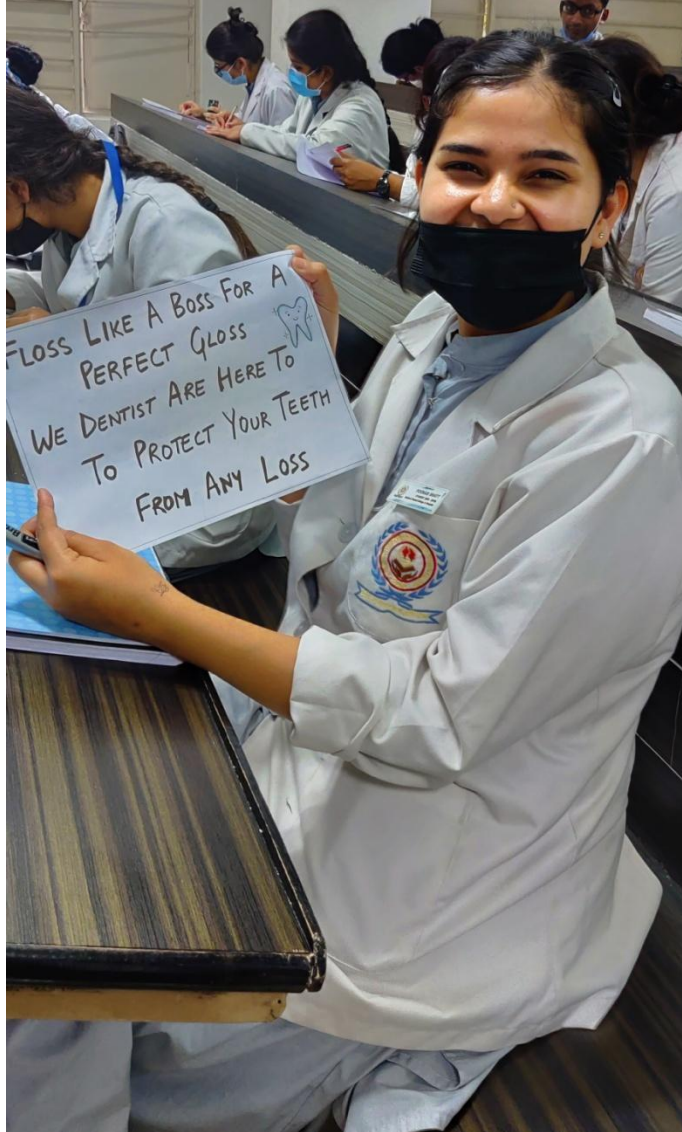


10. Health talk for BDS Final Year students



12.Slogan Competition for BDS Third Year students





16.Quiz Competition





Outreach Activities

Banwaripur on 14th March 2022



वर्ल्ड ओरल हेल्थ डे - 14, मार्च 2022 से शुरू



मेरठ समाचार प्रतिनिधि

मेरठ। स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय के सुभारती डेन्टल कॉलेज के लोक दन्त स्वास्थ्य विभाग द्वारा वर्ल्ड ओरल हेल्थ डे हर वर्ष (20 मार्च) को मनाया जाता है। इस बार इस कार्यक्रम की शुरुआत 14 मार्च से की जा रही है। वर्ल्ड ओरल हेल्थ डे का उद्देश्य लोगों में मुख स्वास्थ्य के प्रति

जागरूकता फैलाना है। पहले दिन 14 मार्च को हृदय ओरल हेल्थ एजुकेशन एवम ट्रीटमेंट कैम्प लहू का आयोजन ग्राम बनवारीपुर में किया गया। इस अवसर पर सभी ग्राम वासियो ने शिविर में भाग लिया। चैकअप शिविर के उपरान्त मरीजों को मुख स्वास्थ्य के बारे में एवं ब्रशिंग कैसे करे इस विषय पर डाक्टरों ने सम्बोधित किया एवं इस दिन की उपयोगिता के बारे में बताया। दुसरे दिन 15

मार्च को हृदय ओरल हेल्थ एजुकेशन एवम स्क्रीनिंग कैम्प का आयोजन ग्राम लोहिया में किया गया। इस अवसर पर सभी ग्राम वासियो ने शिविर में भाग लिया। चैकअप शिविर के उपरान्त मरीजों को मुख स्वास्थ्य एवं आहार के बारे में जानकारी दी गयी एवं ब्रशिंग और माउथवाश कैसे करे इस विषय पर डाक्टरों ने बताया। 19 मार्च को मेरठ जेल परिसर में मौखिक जागरूकता

शिविर लगाया गया जिस में मरीजों को दाँतों को स्वस्थ कैसे रखे इस विषय पर बताया गया एवं कैदियों का ईलाज भी किया गया इस भव्य कार्यक्रम के सफल आयोजन में लोक दन्त स्वास्थ्य के डॉ० संचित प्रधान, डॉ० मोहनीष मुखल, डॉ० आकांक्षा डॉ० अभिशेक एवं ईन्टर्न आकांक्षा वैभव सिमरन अदिति नेहा राहुल शिवानी अनुष्का का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

Village Nangli Teerth on 22nd March 2022



Mar 22, 2022 12:35:57 PM
90° E
Shahpur Zaid
Meerut
Uttar Pradesh
Altitude:187.6m
Speed:0.0km/h
Index number: 253



Village Chindori on 24th March 2022







Shemrock International School Meerut on 26th March 2022



Team Work Activities

PALS







Mar 14, 2022 12:25:07
91° E
Unnamed Road
Banwaripur
Meerut
Uttar Pradesh
Altitude: 165.0m
Speed: 0.0km/h



Mar 24, 2022 12:41:51
171° S
Atta Chindori
Meerut
Uttar Pradesh
Altitude: 186.7m
Speed: 0.0km/h







Human Awareness Chain



Extracurricular Activities

मरीजों को ओरल हेल्थ के प्रति किया जागरूक

ग्रीन इंडिया

मेरठ। मुख स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य पर पिडोडोंटिक्स विभाग, पेरीओडोंटोलोजी विभाग एवं पब्लिक हैल्थ डेन्टिस्ट्री विभाग में विशेष जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अस्पताल में आये सभी मरीजों को मुख स्वास्थ्य से सम्बंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी। जिसमें डॉ.संचित प्रधान ने वल्ड ओरल हेल्थ के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया किस प्रकार से ब्रश का इस्तेमाल करना चाहिए, कितनी बार करना चाहिये और किस प्रकार से अपने मुंह कि सफाई रखनी चाहिए।

डॉ. मयूर कौशिक एवं डॉ. सुबुहि ने माउथवाश का इस्तेमाल कैसे करे एवं उनके उपयोग के बारे में जानकारी दी। अन्त में प्राचार्य डॉ. निखिल श्रीवास्तव ने



विषय पर संबोधित किया। उन्होंने मुख स्वास्थ्य दिवस के इतिहास के बारे में बताया और सभी मरीजों को बताया कि मुंह का खयाल रखे और दंत चिकित्सा सुविधा का लाभ उठाए। इस भव्य कार्यक्रम के सफल आयोजन में डॉ. विनीता निखिल, डॉ. रोमा गोस्वामी डॉ. मयूर कौशिक, डॉ. प्रदीप राघव, डॉ. विजय वधावन, डॉ. नागराजू, डॉ. अपूर्व मोवार, डॉ. विवेक राणा, डॉ. नुपुर कौशिक, डॉ. संचित प्रधान, डॉ. नितिन तोमर आदि का योगदान रहा।

पिडोडोंटिक्स विभाग, पेरीओडोंटोलोजी विभाग, पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री विभाग में कुछ महत्वपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन



मेरठ समाचार प्रतिनिधि

मेरठ। वर्ल्ड ओरल हेल्थ डे मुख स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य पर पिडोडोंटिक्स विभाग, पेरीओडोंटोलोजी विभाग, पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री विभाग में कुछ महत्वपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन किया इस में उन्होंने अस्पताल में आये सभी मरीजों को मुख स्वास्थ्य से

सम्बन्धित महत्वपूर्ण जानकारी दी जैसे कि डो संचित प्रधान ने वर्ल्ड ओरल हेल्थ डे के बारे में जानकारी दी जिसका उद्देश्य लोगों में मुख स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाना है। किस प्रकार से ब्रश का इस्तेमाल करना चाहिए, कितनी बार करना चाहिए और किस प्रकार से अपने मुँह के नुकसान के बारे में बताया गया कि सफाई रखनी चाहिए इस विषय



पर डॉ० मयूर कौशिक ने बताया एवं डॉ० सुनील ने माउथवाश का इस्तेमाल कैसे करें। एमएम उनके उपयोग के बारे में जानकारी दी डॉ० आकांक्षा त्यागी ने क्या खाए क्या न खाए एवम् स्वस्थ आहारचर्या के बारे में बताया डॉ० मोहनष मुछाल द्वारा तम्बाकू से होने वाले विभिन्न प्रकार के नुकसान के बारे में बताया गया एवम् इन आदतों से कैसे छुटकारा

पाने इस विषय पर जानकारी दी गई अनन्य में प्राचार्य डॉ० निखिल श्रीवास्तव ने भी संबोधित किया एवम् इस दिवस के आयोजन का इतिहास के बारे में बताया और सभी मरीजों को बताया कि मुँह का खवाल रखे और दंत चिकित्सा सुविधा का लाभ उठाए साथ ही प्राचार्य जी ने इस प्रकार के आयोजन के लिए सभी विभाग को प्रशंसा की। कार्यक्रम के

पश्चात डॉ० समीर अहमद, डॉ० अग्रवाल (पेरीओडोंटोलोजी विभाग) एक विजन प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसमें बी डी एस के छात्रों ने भाग लिया इस कार्यक्रम में विजेताओं को प्रमाण पत्र प्राचार्य डॉ० निखिल श्रीवास्तव द्वारा दिये गये कार्यक्रम के अंत में एक लेकर डॉ० नितिन तोमर एवम् डॉ० शिवी खत्री

(पेरीओडोंटोलोजी विभाग) द्वारा लिया गया जिसमें बी डी एस के छात्र, छात्राओं ने सहभागिता की। इस के पश्चात शिक्षक एवं छात्र छात्रों ने एक मुख सम्बन्धित रैली निकाली जिसमें अन्य लोगों को भी मुख सम्बन्धित जानकारी दी इस पत्र्य कार्यक्रम के समरल आयोजन में डॉ० विनीता निखिल, डॉ० रोमा गोस्वामी डॉ० मयूर कौशिक, डॉ० प्रदीप रायच,

डॉ० विजय वधावन, डॉ० नामराजू, डॉ० अमरेंद्र मोवार, डॉ० विवेक राणा, डॉ० मयूर कौशिक, डॉ० सचिन प्रधान, डॉ० नितिन तोमर एवम् डॉ० शिवी खत्री, डॉ० समीर अहमद, डॉ० विनालिनी अग्रवाल, डॉ० मोहनष मुछाल, डॉ० आकांक्षा डॉ० अभिषेक एवम् ईन्दन आकांक्षा वैभव सिमरन अदिति नेहा राहुल शिवानी अनुष्का का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

मरीजों को दी जानकारी

मेरठ। सुभारती विवि के डेंटल कॉलेज में सोमवार को मुख स्वास्थ्य दिवस पर मरीजों को जानकारी दी गई। डॉ. संचित प्रधान ने वर्ल्ड ओरल हेल्थ की महत्ता बताते हुए ब्रश करने की प्रक्रिया समझाई। डॉ. मयूर कौशिक ने माउथवाश का इस्तेमाल करने के बारे में बताया। डॉ. हनीष मुछाल ने तंबाकू से होने वाले नुकसान और इससे छुटकारा पाने का तरीका बताया। प्राचार्य डॉ. निखिल श्रीवास्तव ने मुख स्वास्थ्य का ध्यान रखने की अपील की। डॉ. समीर अहमद, डॉ. मृणालिनी अग्रवाल, डॉ. नितिन, डॉ. शिवी खत्री, डॉ. अभिषेक मौजूद रहीं।

'वर्ल्ड ओरल हेल्थ डे' मुख स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य पर सुभारती ने आयोजित किया जागरूकता कार्यक्रम

जन एक्सप्रेस | नैरट

मुख स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य पर पिडोडोन्टिक्स विभाग, पेरीओडोन्टोलोजी विभाग एवं पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री विभाग में विशेष जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अस्पताल में आये सभी मरीजों को मुख स्वास्थ्य से सम्बंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी। जिसमें डॉ० संचित प्रधान ने वर्ल्ड ओरल हेल्थ के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि किस प्रकार से ब्रश का इस्तेमाल करना चाहिए, कितनी बार करना चाहिये और किस प्रकार से अपने मुँह कि सफाई रखनी चाहिए। डॉ० मयूर कौशिक एवं डॉ० सुबुहि ने माउथवाश का इस्तेमाल कैसे करे एवं उनके उपयोग के बारे में जानकारी दी। डॉ० आकांक्षा त्यागी ने क्या खाए क्या न खाए एवं स्वस्थ आहारचर्या के बारे में बताया। डॉ० मोहनीष मुखल द्वारा



तम्बाकू से होने वाले विभिन्न प्रकार के नुकसान के बारे में बताया गया एवं इन आदतों से कैसे छुटकारा पाये इस विषय पर जानकारी दी। अन्त में प्राचार्य डॉ० निखिल श्रीवास्तव ने विषय पर संबोधित किया। उन्होंने मुख स्वास्थ्य दिवस के इतिहास के बारे में बताया और सभी मरीजों को बताया कि मुँह का खयाल रखे और

दंत चिकित्सा सुविधा का लाभ उठाए। कार्यक्रम के पश्चात डॉ० समीर अहमद, डॉ० मृणालिनी अग्रवाल (पेरीओडोन्टोलोजी विभाग) एक क्विज प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। जिसमें बीडीए प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसमें बी डी एस के छात्र. छात्राओं ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में विजेताओं को प्रमाण पत्र

प्राचार्य डॉ० निखिल श्रीवास्तव द्वारा दिये गये। कार्यक्रम के अंत में एक लेकर डॉ० नितिन तोमर एवं डॉ० शिवी खत्री (पेरीओडोन्टोलोजी विभाग) द्वारा लिया गया जिसमें बी डी एस के छात्र. छात्राओं ने सहभागिता की। इस के पश्चात शिक्षक एवं छात्र छात्रों ने एक मुख सम्बंधित रैली निकाली जिसमें अन्य लोगों को भी मुख सम्बंधित जानकारी दी।

इस कार्यक्रम के सफल आयोजन में डॉ० विनीता निखिल, डॉ० रोमा गोस्वामी डॉ० मयूर कौशिक, डॉ० प्रदीप राघव, डॉ० विजय वधावन, डॉ० नागराजू, डॉ० अपूर्व मोवार, डॉ० विवेक राणा, डॉ० नूपुर कौशिक, डॉ० संचित प्रधान, डॉ० नितिन तोमर एवम डॉ० शिवी खत्री, डॉ० समीर अहमद, डॉ० मृणालिनी अग्रवाल, डॉ० मोहनीष मुखल, वैभव सिमरन अदिती नेहा राहुल शिवानी अनुष्का का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

एमएसबी स्कूल में दंत चिकित्सक शिविर का आयोजन



● जनवाणी संवाददाता, मोदीपुरम

भराला-पनवाड़ी मार्ग स्थित एमएसबी इंटरनेशनल स्कूल में दंत चिकित्सक शिविर का आयोजन किया गया। सुभारती विवि के दंत चिकित्सक विभागध्यक्ष डा. मयूर कौशिक के निर्देशन में एक दर्जन दंत चिकित्सकों की टीम ने विद्यालय के छात्रों का डेंटल चेकअप किया। डेंटल सर्जन डा. नवनीत ने छोटे बच्चों को ऑरल हाईजीन एवं सामान्य दंत समस्याओं से अवगत कराया। उनकी टीम द्वारा चल चिकित्सा वैन में अत्याधुनिक उपकरणों सभी शिक्षकों कर्मचारियों एवं छात्रों का चेकअप किया गया। शिविर में 700 छात्रों

ने सेवा का लाभ लिया। प्रबंधक रितिका भारद्वाज ने बताया कि छोटे बच्चों को ब्रुश करने को सही तरीका मालूम न होने के कारण दांतों में पीलापन होना पायरिया होना सांस में बदबू होना आदि समस्याएं पाई जा रही है। बच्चों को दांतों की सफाई और खानपान में सावधानी बरतने का आह्वान किया। प्राचार्य डा. दीपाली गुप्ता ने सभी चिकित्सकों एवं प्रबंधन समिति सदस्यों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डा. आकाश शर्मा, मनीष कुमार, पम्मी सिरोही, मनोज चौहान, अनिता चौहान, दुर्गेश पालीवाल, वंदना अरोड़ा, मानसी शर्मा, आदि मौजूद रहे।